



## **3-Stunden-Staffel-Orientierungslauf**

### **Ausschreibung**

Veranstalter:

Westfälischer Turnerbund e.V. und Rheinischer Turnerbund e.V.

Ausrichter:

TSC Eintracht Dortmund 48/95 Korp.

Wettkampfleitung:

Janine, Niklas und Arvid Glowka

Bahnlegung:

Niklas und Arvid Glowka

Termin:

Sonntag, der 12. Juni 2022 – 10:00 Uhr - 13:00 Uhr

WKZ:

Witten-Hohenstein (58453 Witten)

Wiese vor dem Streichelzoo (Nähe „Hohenstein Nr. 30“) Es dürfen keine Vereinszelte oder Pavillons aufgestellt werden.

Parkplatz:

Der Parkplatz liegt sofort auf der rechten Seite (mit einem OL-Sack gekennzeichnet), wenn die Straße Hohenstein bis oben hochgefahren wird. Siehe anhängende Karte!

Koordinaten: 51°25'42.05 N / 7°21'7.548 (Dezimalgrad: 51.428347237733284/ 7.35209671163942)

Bitte eng aneinander Parken, damit auch weitere Besucher\* des Hohensteins den Parkplatz nutzen können.

Karte:

Witten-Hohenstein, Maßstab: 1: 7 500, Äquidistanz 5m (Aufnahme: Uwe Dresel (1977-1980), Überarbeitung: Monika und Peter Depta, Stand: 11/2020, Format: DIN A4 mit IOF-Postenbeschreibung. (Die Postenbeschreibung befindet sich ausschließlich auf der Karte.)

Geländebeschreibung:

Gemisch aus Wald- und Parkgelände. Der Wald ist mit einem dichten Wegenetz durchzogen. Im Zentrum der Karte befinden sich zwei größere Wildgehege. Die sonst überwiegend moderaten

Anstiege sind in manchen Teilen der Karte steil - besonders im Süden der Karte. Zudem ist die Karte mit vielen Gräben und Senken durchzogen. Das Parkgelände besteht überwiegend aus größeren Wiesenflächen, welche im Rahmen der Bahnbelegung größtenteils jedoch gemieden werden. Es werden daher OL-Schuhe empfohlen.

Bitte nehmt Rücksicht auf weitere Besucher des Park- und Waldgebiets Witten-Hohenstein. Vor allem bei gutem Wetter können Spaziergänger mit Hunden unterwegs sein.

Postenkontrolle: mit SportIdent,  
SIAC Air plus aktiviert

Leihchips (ohne SIAC Air plus) in begrenzter Anzahl vorhanden (2 € Leihgebühr + Pfand)

Startgeld:

24 € pro Team (inkl. 1 € für den D-Kader)

Sollte ein Leihchip benötigt werden, bitte bei der Meldung angeben.

Entfernungen:

Parkplatz -> WKZ: ca. 100 Meter

WKZ = Start u. Ziel

Teamzusammensetzung:

Drei Läufer bilden ein Team. Clubstaffelbindung besteht nicht. Für die Zusammensetzung gilt folgende Bedingung:

1. Es muss entweder
  - a) mindestens eine Dame oder
  - b) ein Herr aus den Klassen H65+  
einem Team angehören und
2. es darf höchstens ein Herr aus den Klassen H19-34 pro Team starten.

3er-Teams, welche diese Bedingungen nicht erfüllen, erhalten die Möglichkeit, „außer Konkurrenz“ zu starten. Die bei der Meldung angegebene Reihenfolge der Läufer muss über die gesamte Dauer des Wettkampfes beibehalten werden. Andernfalls erfolgt die Teamdisqualifikation.

Meldung der Teams:

Bei der Meldung sind Name, Alter und SI-Nummer der Teammitglieder sowie die Reihenfolge der Läufer und der Teamname anzugeben. Die Meldung ist an die Mail-Adresse: arvid.janine@gmx.de zu senden. Meldeschluss ist der 3. Juni 2022. Nachmeldungen sind nur bei vorhandenen Karten möglich. Es wird eine Nachmeldegebühr pro Team von 5 € erhoben. Änderungen in der Teamzusammensetzung und der Laufreihenfolge können bis Freitag, den 10. Juni 2022, bis 20:00 Uhr per E-Mail vorgenommen werden. Eine Änderung danach sowie am Wettkampftag kann nicht mehr erfolgen. Das Team startet dann außer Konkurrenz.

Start:

Der Start erfolgt am Sonntag um 10:00 Uhr als Massenstart mit jeweils dem ersten Läufer eines jeden Teams. Die Aufstellung der Startläufer erfolgt zehn Minuten vor dem Start. Die Startläufer nennen den Organisatoren die gewünschte Bahn, die sie laufen wollen (kurz, mittel, lang), und bekommen die Karte anschließend vorgelegt.

Die Laufkarte darf erst mit dem Startsignal aufgenommen werden.

#### Wechsel:

Der Läuferwechsel erfolgt mittels Handabschlag wie beim konventionellen Staffel-Orientierungslauf. Der erste Läufer wechselt auf den zweiten, dieser auf den dritten. Der dritte Läufer wechselt wieder auf den ersten Läufer. Der Läufer, der an der Reihe ist, nennt den Organisatoren die gewünschte Bahn (kurz, mittel, lang), die er laufen möchte und erhält die entsprechende Karte, sobald er die Wechselzone betritt. Die Laufkarte darf erst nach dem Handabschlag angesehen werden. Nach dem Ablaufen einer jeden Bahn ist die Laufkarte im Ziel abzugeben. Das Nichtabgeben der Laufkarte hat die Disqualifikation des Teams zur Folge.

#### Bahnen:

Jedes Team hat neun Bahnen – jeweils 3x kurz, 3x mittel und 3x lang – zu absolvieren. Nach der Absolvierung aller Bahnen wird auf die drei Finalbahnen (haben spezielle Bahnbeschreibungen) gewechselt. Besonderheit: Während sich die Läufer grundsätzlich nur zwischen kurz, mittel und lang entscheiden können, dürfen die Finalbahnen frei ausgewählt werden. Wenn ein Läufer die Wechselzone betritt, teilt der Läufer den Organisatoren die gewünschte Finalbahn mit.

#### Bahndaten:

Kategorien	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3
Kurz	1,1 km	1,3 km	1,4 km
Mittel	1,5 km	1,8 km	1,9 km
Lang	1,9 km	2,0 km	2,3 km
Finalbahn	1,7 km „kurz aber steil“	2,4 km „4 Posten, 5 lange Schläge“	2,4 km „Stempelparadies“

Die kurzen Bahnen sind Orientierungstechnisch leichter, die mittleren und langen Bahnen haben ein schwierigeres anspruchsvolleres Niveau.

Wichtig: Die kurzen Bahnen haben aufgrund der Wahl der Postenstandorte und mancher Verbindungen (Sicherheitsrouten können längere Umwege zur Folge haben) im Durchschnitt das Niveau einer D/H14-Bahn. Demensprechend sind es keine reinen Anfängerbahnen. [Die Hilfestellung durch einen Begleitläufer wird gestattet.]

#### Wertung der einzelnen OL-Bahnen:

Wurde eine Bahn nicht korrekt abgelaufen (z. B. durch Nichterbringen eines Postennachweises, falscher Anlaufreihenfolge der Posten u. ä. m.), so wird diese Bahn nicht für die Teamwertung gezählt. Der Läufer, dessen Lauf nicht gewertet wurde, darf weiterhin für sein Team starten. Das Team bleibt in der Wertung. Beträgt die Laufzeit eines nichtgewerteten Läufers weniger als 10 Minuten, verschiebt sich für das jeweilige Team der Zielschluss um die Zeitdifferenz "10 Minuten minus Laufzeit" nach vorn.

Das heißt, für dieses Team endet der Wettkampf entsprechend früher.

#### Ausfall von Läufern:

Wenn alle drei Läufer eines Teams einmal gestartet sind, kann bei Ausfall eines Läufers der Wettkampf als 2er-Team fortgesetzt werden. Mit dem zweiten Ausfall wird das Team aus der Wertung genommen (außer Konkurrenz) – der dritte Läufer darf jedoch weiterhin die noch nicht gelaufenen Runden absolvieren. Jeder Ausfall ist spätestens mit dem Start des Läufers, der vor dem

ausgefallenen Läufer eine Bahn absolviert, der Wettkampfleitung zu melden. Als Ausfall gemeldete Läufer dürfen nicht wieder zum Einsatz kommen.

**Zielschluss:**

Zielschluss ist 13:00 Uhr (Ausnahme s. Wertung der einzelnen OL-Bahnen). Zieleinläufe nach Zielschluss werden nicht berücksichtigt.

**Demonstration:**

Das Start- und Wechselprozedere werden wir um 09:45 Uhr vorführen.

**Start:**

Das Startdreieck befindet sich unmittelbar an der Wechselzone.

**Endposten:**

Es gibt keinen einheitlichen Endposten. Es ist nur ein Pflichtzieleinlauf von ca. 20 Metern zu absolvieren. Ggf. kann es dazu führen, dass ein Läufer erst außerhalb entlang des Zieleinlaufs läuft, um dann in den Zieleinlaufkanal zu gelangen. Wenn der Zieleinlauf anders betreten wird, wird diese Runde nicht gewertet.

**Endergebnis:**

Sieger wird das Team mit der höchsten Anzahl korrekt abgelaufener Bahnen. Bei gleicher Anzahl entscheidet die Einlaufreihenfolge.

**Siegerehrung:**

Die Siegerehrung erfolgt zeitnah nach dem Zielschluss. Die drei besten Teams sowie das jüngste Team, das älteste Team und das Team mit dem besten Namen werden geehrt.

**Verpflegung:**

Es darf leider keine Verpflegung angeboten werden. Wir werden ein Zielgetränk (kalter Zitronentee) bereitstellen. Für Speisen oder warme Getränke sind die Läufer selber verantwortlich. Bitte lasst keinen! Müll zurück.

**WC/Dusche:**

Toilettenhäuschen oder Duschkabinen dürfen wir nicht aufstellen.

**Haftungsausschluss:**

Ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

Veranstalter, Ausrichter, Forstbehörde und Grundeigentümer übernehmen keine Haftung!

**Datenschutz:**

Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, der Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten sowie im Internet einverstanden.

\*Zur besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Es wird das generische Maskulinum verwendet, wobei alle Geschlechter gleichermaßen gemeint sind.

